MANIBOOM
ESTACIÓN DE DOMINADAS
G008

MANUAL DE USUARIO

* EL PRODUCTO PUEDE SER LIGERAMENTE MODIFICADO DEBIDO A MEJORAS EN SU FUNCIONAMIENTO.
* LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO.
* CONSERVE ESTE MANUAL DEL PROPIETARIO PARA FUTURAS REFERENCIAS.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA – Lea todas las instrucciones antes de usar este producto. Conserve este manual en todo momento.

a. Es fundamental leer este manual en su totalidad antes de ensamblar y utilizar el equipo. Un uso seguro y efectivo solo es posible si el equipo se ensambla, mantiene y emplea correctamente. Nota: es su responsabilidad garantizar que todos los usuarios del equipo conozcan las advertencias y precauciones.

b. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico para identificar si presenta alguna condición médica o física que pueda comprometer su salud, su seguridad o el uso adecuado del equipo. La orientación médica es indispensable si toma medicamentos que afecten su ritmo cardíaco, presión arterial o niveles de colesterol.

c. Preste atención a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede ser perjudicial para su salud. Detenga la actividad si experimenta síntomas como dolor, presión en el pecho, ritmo cardíaco irregular, dificultad extrema para respirar, mareos, aturdimiento o náuseas. Si presenta alguno de estos signos, consulte a su médico antes de retomar su rutina.

d. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del equipo. Esta estación está diseñada exclusivamente para el uso de adultos.

e. Coloque el equipo sobre una superficie plana y sólida, utilizando un protector para el suelo o una alfombra. Para garantizar la seguridad, deje al menos 2 metros de espacio libre alrededor de la estructura.

f. Antes de cada uso, verifique que todas las tuercas y tornillos estén firmemente apretados. Si detecta ruidos inusuales durante el uso o el ensamblaje, deténgase de inmediato. No utilice la estación hasta haber solucionado el problema.

g. Utilice ropa deportiva adecuada. Evite prendas holgadas que puedan engancharse en la estructura o limitar sus movimientos.

h. Este equipo está diseñado únicamente para uso doméstico y familiar en interiores.

i. Proceda con cuidado al levantar o mover el equipo para prevenir lesiones en la espalda.

j. Conserve siempre a mano este manual de instrucciones y las herramientas de montaje para futuras consultas.

k. El equipo no es adecuado para fines terapéuticos.

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO Y CUIDADO

• Lubrique periódicamente las juntas móviles con grasa para evitar la fricción o el desgaste tras períodos prolongados de uso.

• Tenga cuidado de no golpear ni dañar las partes de plástico o metal con objetos pesados o afilados.

• Mantenga el equipo limpio con un paño seco o ligeramente húmedo.

Esta torre de ejercicios es adecuada para usuarios con una altura entre 150 y 190 cm.

LISTA DE PIEZAS

Consejo clave para un ensamblaje perfecto: Introduzca y rosque los tornillos en su posición correspondiente, pero NO los apriete por completo al principio. Espere a que toda la estructura esté completamente ensamblada para realizar el apriete final de todos los tornillos. Esto facilitará el encaje de las piezas, evitará desniveles y le ahorrará tiempo.

Nro	Descripción	Cantidad
1	Tubo Estabilizador	1 set
2	Estructura Principal	1 set
3	Tubo Ajustable Superior	1 set
4	Tubo de Flexiones Frontal	1 set
5	Tubo de Conexión Estabilizadora	1
6	Barra de Dominadas	1
7	Tubo de Conexión de la Estructura Principal	1
8	Tubo de Soporte del Respaldo	1
9	Tapas de los extremos del estabilizador	4
10	Placa de metal	4
11	Empuñadura	2
12	Apoyabrazos	2
13	Cojín de Respaldo	1
14	Perilla de Resorte	1
15	Tubo Ajustable del Respaldo	1
16	Perilla	2
17	Perilla Hembra	2
18	Banda Elástica	1
19	Cuerda de Agarre	2
20	Tornillo M8x80 mm	10 set
21	Tornillo M8x45 mm	8 set
22	Tornillo M8x45 mm	4 set
23	Tornillo M8x16 mm	12
24	Tornillo M8x16 mm	2
25	Arandela	4
26	Llave Allen	3
27	Tornillo M8x35 mm preinstalado	4

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Paso 1:

Coloque la Tapa del Estabilizador (9) sobre el extremo del Tubo Estabilizador (1).

Paso 2:

Conecte el Tubo Estabilizador (1) con el Tubo de Conexión del Estabilizador (5) usando: Placa de metal (10) y 4 tornillos M8x80 mm (20).

Paso 3:

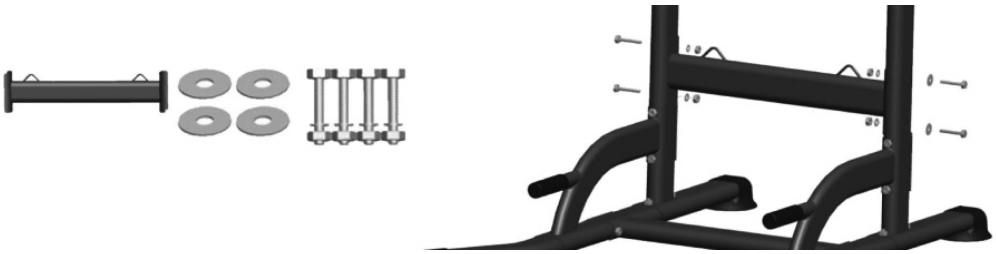
Fije el Tubo de Flexiones Frontal (4) al conjunto del Paso 2 con 4 tornillos de cabeza hexagonal M8x45 mm (21).

Paso 4:

Acople la Estructura Principal (2) al conjunto del Paso 3. Parte inferior: tornillos M8x45 mm (21). Parte trasera: Placa de metal (10) + tornillos M8x80 mm (20).

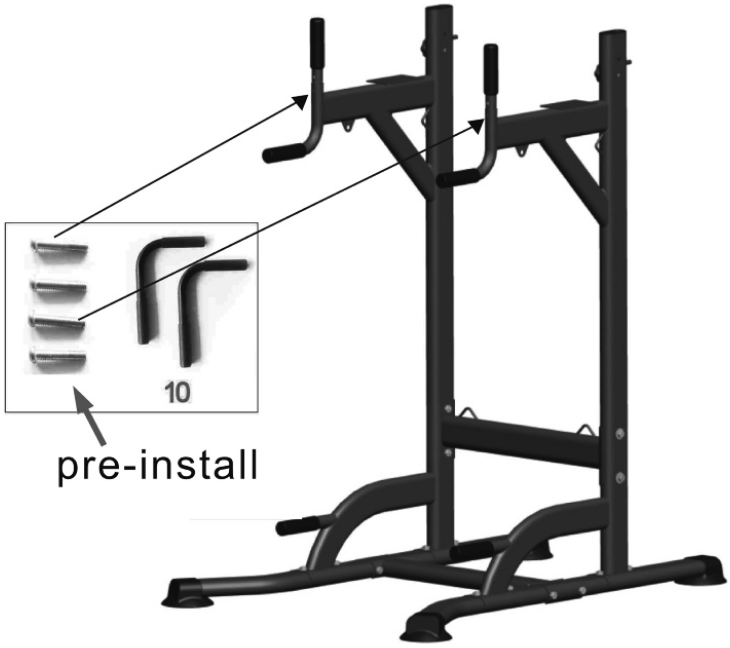
Paso 5:

Conecte el Tubo de Conexión de la Estructura Principal (7) al conjunto del Paso 4 con 4 tornillos M8x45 mm (22) y arandelas (25).



Paso 6:

Fije la Empuñadura (11) sobre la Estructura Principal (2) con 4 tornillos M8x35 mm (27).

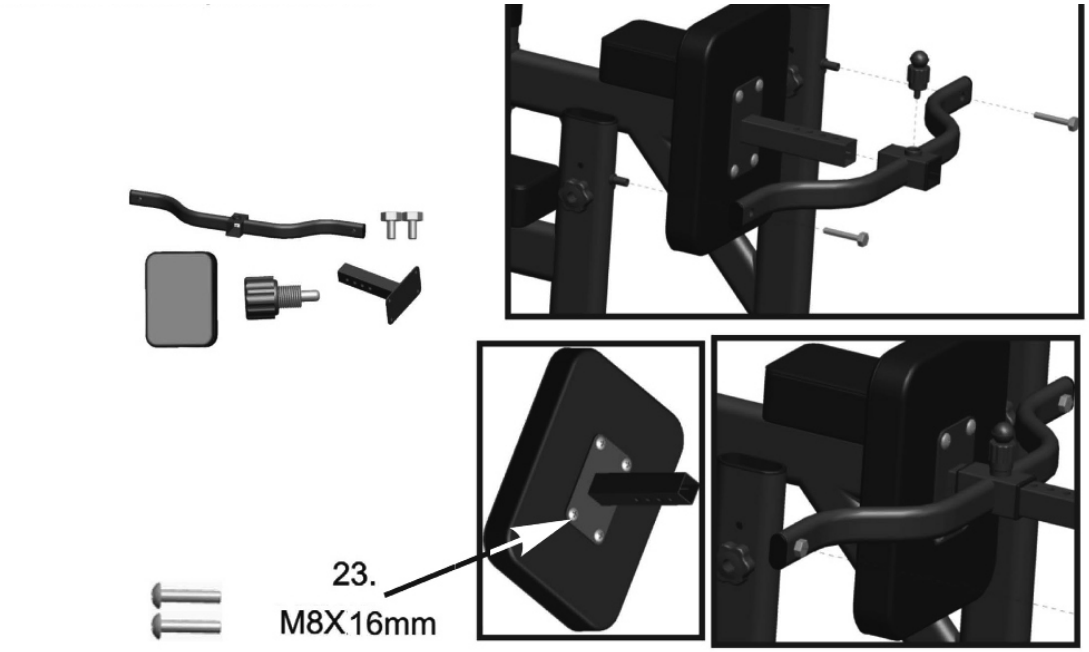


Paso 7:

Fije el Apoyabrazos (12) al conjunto del Paso 6 con tornillos M8x16 mm (23).

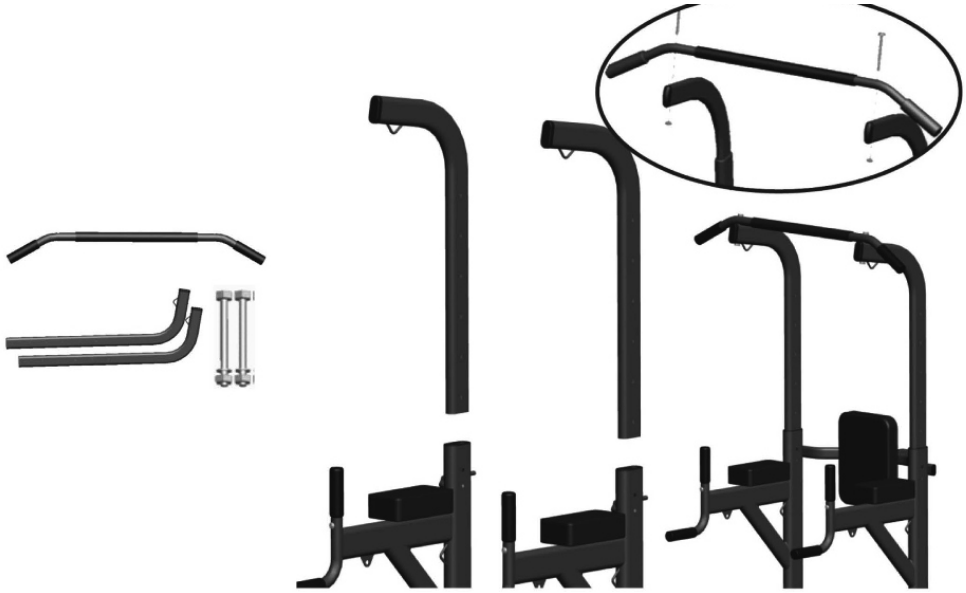
Paso 8:

Fije el Cojín de Respaldo (13) sobre el Tubo Ajustable del Respaldo (15) y, a continuación, asegúrelo al Tubo de Soporte del Respaldo (8) con tornillos M8x16 mm (24).



Paso 9:

Deslice el Tubo Ajustable Superior (3) dentro de la Estructura Principal (2). A continuación, ensamble la Barra de Dominadas (6) en la parte superior con 2 tornillos M8x80 mm (20).



Paso 10:

Inserte y enrosque la Perilla (16) y la Perilla Hembra (17) en los orificios de la Estructura Principal para fijar la altura deseada del Tubo Ajustable Superior (3). Asegúrese de que queden bien bloqueadas.

Paso 11:

Cuelgue la Banda Elástica (18) y la Cuerda de Agarre (19) en los ganchos correspondientes de la Estructura Principal. Nota de seguridad: verifique que todos los mosquetones y ganchos estén firmemente fijados antes de aplicar peso.

Información de contacto

Teléfono: +34 633 168 127

Correo electrónico: info@maniboom.es

Dirección: Paseo de la Castellana, 194, 28046, Madrid, España

www.maniboom.es